

明治 メイバランスのむヨーグルト

毎日の食事に
プラス1本!



New

●発酵乳/100ml

食事の質を
高めるヨーグルト、
誕生。

■栄養成分表示/1本(100ml)当たり

エネルギー	100kcal	ナイアシン	5.9mg
たんぱく質	4.3g	パントテン酸	1.2mg
脂質	2.8g	ビタミンA	120~240μg
炭水化物	18.1g	ビタミンB1	0.30~0.80mg
糖質	15.8g	ビタミンB2	0.40~1.40mg
食物繊維	1.5~3.0g	ビタミンB6	0.60mg
食塩相当量	0.15g	ビタミンB12	1.2μg
亜鉛	2.0mg	ビタミンC	32mg
カリウム	135mg	ビタミンD	2.0~4.0μg
カルシウム	130mg	ビタミンE	6.0mg
鉄	1.5mg	葉酸	60~150μg
銅	0.10mg	フラクトオリゴ糖	3000mg
マグネシウム	40mg	中鎖脂肪酸	1000mg
リン	130mg		

不足しがちな栄養素を
バランスよく配合!

ぎゅっと栄養

たんぱく質 脂質 糖質

6大栄養素

食物繊維 11種のビタミン 7種のミネラル

フラクトオリゴ糖

・乳酸菌
・中鎖脂肪酸

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

明治 グルコサミン1500&コラーゲン3000

もっとと軽い
おいかい。



●乳飲料/100ml

■栄養成分表示/1本(100ml)当たり

エネルギー	55kcal
たんぱく質	4.8g
脂質	0g
炭水化物	8.9g
食塩相当量	0.075g
ビタミンB6	1.3mg
ビタミンC	100mg

グルコサミン	1500mg
コラーゲンペプチド	3000mg
ヒアルロン酸	5mg

※「脂肪0(ゼロ)」とは、脂肪0.5未満/100mlのものです。(食品表示基準による)

アレルギー物質(特定原材料等)

えび・かに・乳成分・大豆・セラチン

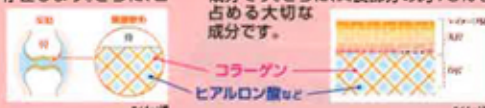
グルコサミン & コラーゲンが **これ1本で!**

グルコサミン

軟骨の成分であり、軟骨や関節組織、細胞をつなぐ結合組織など、私たちのカラダに広く存在します。さらに、ヒアルロン酸の基となる注目の成分です。

コラーゲン

軟骨、骨、血管などに多く存在し、細胞と細胞をつなぐカラダの土台ともいえる成分です。さらに、真皮部分の約70%を占める大切な成分です。



どちらの成分も、加齢とともに減少してしまうため、上手に補給することが大切です!

さらにうれしい

ビタミンC

たんぱく質からコラーゲンの合成に関与する成分です。

ヒアルロン酸

皮膚や軟骨に多く含まれる成分です。

ビタミンB6

皮膚や関節の健康維持に関与する成分です。

明治 ミルクで元気

ミルクの自然なコクと風味を味わえるおいしさ



●乳飲料/180ml

ビタミンDとおいしさアップしました!

■栄養成分表示/1本(180ml)当たり

エネルギー	106kcal
たんぱく質	6.5g
脂質	4.0g
炭水化物	11.0g
食塩相当量	0.22g
カルシウム	700mg
鉄	7.5mg
ビタミンD	25.0μg
葉酸	72μg

当商品は絶対表示の低脂肪です。絶対表示の低脂肪とは、食品表示基準により、脂質を比較対象から1.5g/100ml以上低減することで、「低脂肪」と表示することができます。当商品は普通牛乳(日本食品標準成分表2015年版)と比較して脂肪が1.8g/100ml低減されている為、パッケージに「普通牛乳比脂肪1.8g/100ml低減」と記載し「低脂肪」と表示しています。普通牛乳の値は日本食品標準成分表2015年版を用いています。

低脂肪タイプ

食生活で守る骨密度

カルシウム 700mg 1日分以上

カルシウムは、日本人の全ての世代で不足しています。*1

1日分のカルシウム量は680mg *2

1日分以上 鉄分 7.5mg

鉄分は、特に女性にとって不足しがちな栄養素です。*1

1日分の鉄分量は6.8mg *2

カルシウムの吸収を促進

ビタミンD 25μg

葉酸 72μg

血をつくる働きを持つ

*1: 厚生労働省 平成29年国民健康・栄養調査報告、2015年版日本人の食事摂取量(栄養推奨量)
*2: 栄養素等表示基準値(2015)

TANPACT ロコケア

爽やかフルーティ
ツッキリした味わい



●乳飲料/180ml

■栄養成分表示/1本(180ml)当たり

エネルギー	76kcal
たんぱく質	6.2g
脂質	0g
炭水化物	12.8g
食塩相当量	0.10g
亜鉛	8.8mg
カルシウム	166mg
ビタミンB6	1.3mg
ビタミンC	100mg
ビタミンD	20.0μg
ビタミンE	13.0mg
葉酸	240μg

※1日当たり180ml(1本)を目安に摂取してください。本品は、多量摂取により疾病が患ふたり、より健康が増進するものではありません。年齢の摂取過ぎは、腸の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。1日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。

いつまでも動けるカラダへ
がしこく、たんぱく質

速攻吸収×体内環境づくり

ミルクプロテインの吸収速度を高める 速攻吸収製法

製法特許申請中!

世の中に認められた(株)明治の独自技術
農芸化学技術賞受賞

吸収性に優れ、カラダづくりに最適な革新的乳たんぱく質飲料の開発研究で受賞

※日本農芸化学会2019年大会において受賞

※農芸化学技術賞とは、日本農芸化学会が、農芸化学分野において注目すべき技術的業績をあげた正会員あるいは賛助会員に授与する賞。その業績は実用的価値があることを要する。

ミルクプロテインを利用しやすい体内環境を整える

5種のビタミン・亜鉛